



# VODIČ

**Sodobna interpretacija  
Tibetanske knjige mrtvih**

**Priročnik za vodenje umrlega skozi posmrtna stanja**

**CHARLES BERNER**

## PREDGOVOR

Ciklus obstoja vključuje obdobje življenja, smrt in obdobje po smrti. Dokončen zaključek življenjskega procesa je nesmrtnost in ne smrt.

Proces umiranja se ne prične nekaj ur, dni ali nekaj mesecev preden nastopi smrt. Razen v neobičajnih okoliščinah nezgodne smrti, se začne proces umiranja že leta prej. Ko se človek rodi, se razvija, raste in se utrdi v telesu. Približno v starosti osemnajstih let je ta proces zaključen. Zaradi družbenih pritiskov in potreb življenja, v tem času um in volja osvojita telesno energijo. Posameznik se mora obnašati na določen način, mora študirati, kar naprej garati, delati, kar mu je naročeno in ne more pustiti vitalni energiji v telesu, da bi delala, kar hoče. Zato z močjo volje ulovi naravno vitalno energijo v telesu in ji vsili obnašanje. Ko je na vrhuncu življenja ta lov končan, se začne proces umiranja. Začne se počasi in človek ga sprva ne opazi. Ob jutrih rosa na travi ni več tako bleščeča, kot je bila v mladosti, človek ni več tako prožen kot je bil včasih, najde svoj prvi sivi las, itd. Telo umira.

Večina ljudi odriva ukvarjanje s smrtjo v stran, kolikor dolgo je mogoče. Strah jih je. Ničesar ne vedo o tem, kaj se dogaja po smrti. Na srečo postaja priprava na smrt v sedanjem času malo bolj popularna. Tako človek danes ne čaka na zadnje trenutke življenja, da bi odkril kaj je smrt. Najboljša priprava na smrt, kot so to dostikrat rekli na Vzhodu, je pravilno življenje. To pomeni, da človek izkoristi življenjske priložnosti, da bi doživel Resnico življenja, Resnico smrti in Resnico, kdo on v resnici je.

Večina ljudi misli o sebi kot o telesu, nekateri bolj o osebnosti in bolj kritični kot o umu in jedru uma, Egu. Če človek raziskuje naprej, odkrije, da je on v resnici nesmrtna bit (kar kristjani imenujejo duša), bitje, ki ni podrejeno času. Trije sestavni deli življenja človeka pred smrtjo so telo, um in spiritualna bit, individuum. Osebnost, spomin in miselni procesi so vsebina uma.

Naredite majhno vajo. Zaprite oči in si zamislite mačko. Ne gledate na to ali je mačka spomin ali imaginacija, je del uma. Zdaj odprite oči in, pogledajte svojo dlan. To je del vašega telesa, je meso. Zdaj spet zaprite oči in ustvarite sliko mačke. Ko gledate sliko mačke, opazite, ne poskušajte gledati, le opazite tistega, ki gleda mačko. To ste vi. To mislimo, ko rečemo individuum. To je zelo dobra vaja. Posebno ljudje, ki se bližajo smrti, to vajo zlahka opravijo, ker se pričenjajo pomikati iz telesa in razdalja in oddaljenost postane večja. Zlahka vidijo, da je telo telo, da je um um in da so oni tisti,

ki gledajo um in telo. Pri delu z ljudmi, ki se bližajo smrti, je to kritična točka. Imeti morajo vsaj idejo, da so oni neka vrsta spiritualnega individuuma, ki je ločen od telesa in uma. Imeti morajo neko izkušnjo o tem. Večina ljudi, ki so imeli le dotik takšne izkušnje, bo prešla proces umiranja relativno z lahkoto. Kaj se zgodi po smrti? Telo umre, eterično telo odide in vzame um vendar dokler ne doživite eteričnega telesa, lahko o tem mislite obratno.

Ko se proces umiranja nadaljuje, dosežemo točko smrti. Faza smrti se začne, preden oseba dejansko zapusti telo in preden telo preneha delovati. To je prva faza, sam proces smrti. Druga faza seže v globine uma. Tretji proces je proces ponovnega rojstva.

Eno velikih del Grhastadharmakaya Upanišada pravi: "Kakršna je človekova volja, takšna je njegova usoda; ali kakršna je njegova želja, takšna je njegova volja; in kakršna je njegova volja, takšna je njegova nagrada, dobra ali slaba. Človek deluje v skladu z svojimi željami, katerim je privržen. Po smrti gre na drugi svet, s seboj pa v svojem umu nosi subtilne vtise svojih dejanj in ko pobere plodove svojih del, se ponovno vrne v ta svet akcije. Zato je tisti, ki ima želje, podjarmljen ponovnemu rojevanju." To pove dosti. Dokler želja ni obvladana, sta smrt in rojstvo neizogibna. Končno obvladovanje smrti se pojavi le, ko je želja obvladana. Vendar človek ne more obvladati želja v zadnjih desetih minutah, preden umre. Če že misli začeti, potem mora s to nalogo začeti zgodaj v življenju.

Kar smrt dela težko, je naša navezanost na življenje. Smrt postane strašna, ker hoče človek živeti. Če se oseba ne upira smrti, potem je smrt lahka. Swami Yogananda je bil, ko je bil star približno šestdeset let, na nekem srečanju. Vzravnal se je in rekel: "Umrli bom." Vstal je, šel v sosednjo sobo in umrl. Njegova usoda, njegova karma je bila čista. Splošno pravilo je, da bolj ko je oseba neodvisna od karme, hitrejša in lažja bo smrt, ne glede na to ali je karma dobra ali slaba. Če je vaša karma čista, potem hitro umrete. V Indiji je v sredini štiridesetih let zelo velik svetnik Ramana Maharshi dobil raka. Bil je zelo čist v umu in je realiziral, kdo on v resnici je. Popolnoma se je deidentificiral s svojim umom in svojim telesom. Njegova telesna karma ni bila popolnoma odplačana, a je bil, zelo mučnemu in bolečemu tipu raka navkljub, blažen, sijoč do smrti. Potem je preprosto odšel. To je bil živ dokaz njegovega izkustva. Tudi Ramakrišna, ki je umrl za rakom, si je uspel podjarmiti proces umiranja. Še veliko je bilo takih primerov in vsi so imeli eno skupno točko, vedeli so, kdo v resnici so. Drugače pa ljudje vztrajajo in vztrajajo. Mislijo, da so oni telo in se

ga oklepajo. Padejo v komo in dolgo ostanejo v komi. To zelo otežuje proces umiranja in ga dela težkega in utrujajočega za samega umirajočega in za vse naokrog. Človek ne umre, dokler se ne odloči, da mu je smrt ljubša od življenja, takšnega kakršno je. Ko se prenehate upirati smrti in vzamete jedro ali življenjsko energijo iz telesa, smrt hitro nastopi.

Mnogo se je razpravljalo o tem ali naj zdravniki umetno podaljšujejo življenje. Če je telo napolnjeno z narkotiki, ki naj bi utišali bolečino in je oseba tako daleč izven njega, da niti ne ve več, kaj se dogaja, ji to že ne pomaga, da bi umrla zavestno in namerno. Nekateri priporočajo uporabo raznih vrst drog, halucinogenov, kot je LSD, da bi pomagali v procesu umiranja. Obe vrsti drog kemično izsilita individuumu situacijo v času, ko ima on že dovolj takega forsiranja. Zato ne morem priporočiti kakršnihkoli drog kot dober pristop k izkušnji smrti.

Kako pomagamo osebi, ki se bliža smrti? Predvsem naj se to dogaja v prijateljskem krogu. Ko postane smrt očitna in medicinski pripomočki očitno ne bodo uspeli, moramo osebo najprej odpeljati iz bolnišnične oskrbe. Obkrožimo ga s prijatelji. Lahko je to družina, ni pa nujno. Nekateri ljudje imajo prijatelja v družini, nekateri ne. Če ste v sovražni atmosferi in poskušate osrečiti sorodnike, s katerimi se pripravate zadnjih štirideset let, v čem je smisel tega. Prav gotovo tega takrat ne boste uredili. Važno, da je atmosfera prijateljska, čista in razbremenjena. Taka atmosfera vodi k ne-stresni in jasni situaciji. Zadeve se lotite počasi, brez naglice. Priporočam, da vnesete vanj nekaj spiritualnega, nekaj, kar ima opraviti z Bogom, Resnico, religijo, s posameznikovo spiritualno bitjo, s tem, kdo on v resnici je in podobno. Ko začne osebo resno odnašati iz telesa, se bo zainteresirala, čeprav je morda to prej zapostavljala.

Včasih je prisoten duhovnik. On mora odigrati svojo vlogo zelo čvrsto, sicer lahko to postane skorajda odvrtna scena. Dosti ljudi je iskreno obremenjeno s tem zadnjih petindvajset let. Kako lahko sploh umiramo skozi tako nedostojanstveno in odvrtno rutino? Vsi ječijo in objokujejo prehod posameznika iz enega stanja v drugega: iz biti v telesu v bit izven telesa. Človek ne preneha obstajati, on je še naprej tisto zavestno bitje, ki je. Ne spremeni se v nekaj drugega in ne postane nenadoma del Boga. Največja usluga, ki jo lahko naredimo, je, da razložimo osebi kakšna je situacija v resnici. Res, smrt je propad, je ločitev. Odrezani ste od sorodnikov, prijateljev itd. , vendar še zmeraj ste. Preprosto krščansko gledanje pravi, da duša odide v nebesa, vi pa umrete. To ni resnica. Vi ste duša in duša je vi. Vi ste ta, ki gre v nebesa. Na

žalost sta tako nebesa kot pekel zanka. Včasih upamo, da bi lahko kar umrli in končali življenje. Vendar, ko umremo, mi ne prenehamo obstajati. Še huje, morda ne bomo zgolj spali, morda bomo tudi sanjali.

Najprej mora oseba spoznati, da je spiritualno bitje, individuuum, ločen od telesa in uma. Potem se mora odločiti, da bo umrla. Če ste to vi, se morate odločiti ali boste živeli ali umrli. Če ste se odločili živeti, potem vstanite in živite. Če ne, potem se odločite, da boste umrli. Soočite se s tem. Raje se čisto pošteno izjasnite, kot pa da rečete: " Ne vem, kaj se bo zgodilo. Pustil bom, da gredo stvari svojo pot ". Z odločitvijo, da boste umrli, vam ne treba iti skozi neskončno dolgo komo. Če pomagate nekemu drugemu skozi izkušnjo smrti, potem mu morate pomagati, da se odloči. Pogovorite se z njim.

V trenutku smrti se eterično telo loči od fizičnega. Isto se zgodi v meditaciji, če je človek dovolj predan, le da tu ne pride do popolne ločitve. Eterično telo ima obliko in izgled fizičnega, le da je popolno. Nima pomanjkljivosti fizičnega telesa, kot so razne bolezni, hromost, starost itd. Zgleda približno devetnajst ali dvajset let staro. Tu je energija napolnjena s čustvi. To je aura. V trenutku smrti aura izgine. Prekine se odnos med telesom in ostalimi deli življenja. Če boste videli ljudi umreti, boste opazili jasno spremembo. Ni le to, da je prenehalo dihanje. Če imate sposobnost zaznavanja z občutki, lahko občutite, kot prvo, da je aura izginila in kot drugo, da ni nikogar doma. Ko je telo še živo, ima navadno v sebi dve vrsti energije: moško na desni in žensko na levi. Ta dva pola, pozitivni in negativni, povzročata energetski tok in držita telo v gibanju. V trenutku smrti polarnost izgine. V tem trenutku se um izniči. Dualnosti, ki sestavljajo strukturo uma odpovejo, pozitivno in negativno se združita in izničita. Um je popolnoma prazen. Ničesar ne vsebuje. Resnica je v tem trenutku očitna. Resnica z velikim R, ne relativna resnica, ne misli, ne preišljevanje, ne logika, ne vera, temveč popolna, čista Resnica. To se zgodi v tem trenutku vsaki osebi, ki umre. Na tej točki je človek eno z Bogom, eno z Resnico. Ne obstaja nikakršna ločenost. Vendar to ne traja dolgo. Za večino preprostih ljudi je to približno dvajsetinko sekunde. Pri bolj razviti osebi bo ta izkušnja trajal dve ali tri sekunde. Pri osebi, ki je spiritualno zelo napredna, zelo zavestna, lahko traja tri ali štiri minute. Za osebo, ki je realizirana pa tako ni razlike med življenjem in smrtjo. Traja večno. Mrtva je še preden telo umre. To pomeni umreti in biti preroden. Če človek v trenutku smrti prepozna, da je ta praznina, ta čisti nič polne zavesti Resnica, potem se osvobodi. Ta resnica je Bog, ali popolna neoblikovana zavest, to je um brez česarkoli v sebi, v

oceanu tišine. Ničesar ni, kar bi vas zabavalo. To je prazen ekran na izklopljenem TV sprejemniku. To je temelj človekovega življenja. V tem trenutku imate izkušnjo, ki se nanaša na vse, na celo življenje, na vse, kar obstaja ali bi lahko obstajalo, izkušnjo globine in temelja večnega bitja. Če postanete absorbirani in izpolnjeni s to Resnico, s to neoblikovano zavestjo, potem boste osvobojeni za vedno. Če ne, potem boste morali iti skozi celo močvirje uma. Vsi televizijski trakovi stari filmi se bodo morali ponovno odvrteti. Če pograbite ta trenutek, potem se bo um razpršil in zapustil eterično telo. Edina razlika med vami in nekom, ki je razsvetljen je ta, da on nima uma. Um popači, ima želje, daje vam napačne predstave o stvareh namesto Resnice. V Tata Upanišadah lahko beremo: " Kdor ne zna prepoznavati, čigar um je nemiren in srce nečisto, ta nikoli ne doseže cilja, temveč se rojeva znova in znova. Tisti pa, ki zna prepoznavati, čigar um je miren in srce čisto, doseže cilj in se tako ne rodi več ".

Čeprav se človek ne realizira za časa telesnega življenja, lahko doseže to realizacijo na točki smrti, če mu je do tega in če ve, da se ta točka bliža. V starih časih so jogiji v Indiji poskušali razložiti te principe, vendar je le malo učencev dojelo smisel. Kaj pa ostali? Učili so jih naj v trenutku smrti izgovorijo ime Boga. V Indiji imajo različna imena za Boga, a so vendar vsa le imena Boga. Ne izgovorite imena Boga. Samo pomislite nanj. Ko so ustrelili Mahatmo Gandhija, je omahnil in pojemajoče rekel morilcu: " Jaz ti odpustim. Ram, Ram, Ram. " To uglasil um s trenutkom resnice, ki je Bog, ne glede na to, kakšne oblike je smrt. V trenutku smrti je velika priložnost in morate biti pripravljeni nanjo.

Velika prednost je, če ima človek možnost, da se izpove, preden odide v koma. Če v toku življenja nekdo ni priznal ali izpovedal svojih slabosti, mu bo v veliko korist dobiti odvezo pred smrtjo. Katoliki imajo prav, da dajejo odvezo. Če v svojem srcu ne čutite, da imate sposobnost nekomu dati odvezo, je najbolje, da nič ne rečete. Končna odpustitev se zgodi v njihovih lastnih srcih. Vse te zadeve, ki samo bremenijo um in vežejo osebo na ta svet, se morajo razrešiti. Ta proces se pogostokrat zgodi v procesu kome. Čeprav je človek v komi mu lahko govorite. Sedite na njegovo desno stran in govorite v njegovo desno uho. Ni se vam treba sklanjati preblizu. Samo sedite tam in mu govorite domnevajoč, da razume vse, kar mu govorite. Skoraj vedno bodo to sprejeli, čeprav je telo v komi. Če imate svojo pozornost na njemu kot individuumu, spiritualni biti, se obrnite k temu bitju in recite: "Sedaj odvrzi vso svojo navezanost na življenje. Odloči se umreti. Če je potrebno

potem govori z vsemi ljudmi, s katerimi nisi zaključil zadev in jih zaključi!" Na eteričnem nivoju bodo to naredili, ker dogodki, ki se dogajajo, niso le sanje. Na eteričnem nivoju se te komunikacije, ta priznanja lahko zaključijo. Čeprav niso zaključene na fizičnem nivoju, ostali ljudje to nekako vedo. Če nimate možnosti biti blizu telesa, če je oseba sto, tisoč kilometrov daleč, ji še vedno lahko govorite. Če hočete nekemu pomagati nekemu v izkušnji smrti, samo vztrajajte s predpostavko, da lahko komunicirate z njim. Nič slabega ne morete narediti, lahko pa naredite veliko dobrega.

Večina ljudi sploh ne verjame, da so mrtvi. Njihova izkušnja je zgolj kot dolge sanje. Prezrejo točko osvoboditve, točko Resnice in pričnejo sanjati. Dostikrat človek sanja, ne da bi vedel, da sanja. Preprosto misli, da je to nekaj, kar se dogaja. To postane po smrti še bolj resnično. Zato je zelo važno, da povemo umrlemu, da je umrl.

Če se človek ni uspel osvoboditi v prvi fazi, fazi Luči ali fazi Resnice, potem bo vstopil v drugo fazo. Njegov um začne delovati. Ko začne um delovati, se začne film. Vsi stari filmi pričnejo odvijati na televizijskem zaslonu uma. To je začetek posmrtno izkušnje. Kljub temu, da um deluje, ima človek v tem času spet možnosti doseči osvoboditev. To traja približno sedem do petdeset dni. Nekateri okultni viri trdijo, da se človek reinkarnira kadarkoli med štiristo in tisoč leti. Informacija, ki jo vam dajem jaz, je dana s strani popolnoma razsvetljenih bitij, ljudi, ki so dosegli popolno osvoboditev. Razlog, zakaj določeni okultisti mislijo, da so med življenji dolga časovna obdobja, je v tem, da se oni ne morejo spomniti vseh svojih življenj.

Mnogo starodavnih ljudstev je razvilo metodo, kako pomagati osebi, katere telo je umrlo, skozi nadloge, soočenja z umom. Znana je Egipčanska knjiga mrtvih, ki je v največjem delu težko razumljiva. Napisana je bila pred štirimi ali petimi tisočletji in se je od takrat zelo odtujila od originala. Še pred koncem vladavine zadnjega egipčanskega kralja Farouka se je pogrebni proces zelo razlikoval od originalne Egipčanske knjige mrtvih. Originalno je prebiranje celotne zadeve trajalo petdeset dni in je bilo precej drago. Brali so specializirani nubijski duhovniki, ki so bili strokovnjaki za vodenje skozi posmrtno izkušnjo. To se je skozi tisočletja skazilo in postopoma izrodilo, dokler na koncu niso le preprosto vrgli papirja v grob.

Naslednji odstavek je iz Egipčanske knjige mrtvih: "Pot Ra-ja in vseh dobrih duhov na njihovi poti iz teme v svetlobo ali iz noči v dan, je bila ovirana z mnogimi pošastnimi kačami. Njihov poglavar je bil Apet (tu je prikazan znak kače). To poglavje vsebuje

urok, ki, če ga umirajoči pravilno izgovori, onemogoči kači, da bi ovirala njegov napredek in mu omogoči, da uporabi kačino telo kot pot, po kateri doseže svoj cilj." V »psihadeličnih« časih je izšla knjiga "Psihadelična izkušnja", delo, ki je baziralo na Tibetanski knjigi mrtvih. Napisali so jo Timothy Leary, Ralph Metzger in Richard Alpert, danes Ram Das. Odkrili so, da se pri jemanju LSD-ja pojavijo podobni efekti kot pri posmrtni izkušnji. Podobni, ne pa enaki. Če vzamete dosti LSD-ja, ste na nek način skoraj mrtvi, vsaj kar zadeva možgane. Malo diši po posmrtni izkušnji. Leta 1974 je bila izdana zanimiva knjiga "Ameriška knjiga mrtvih". Tibetanska knjiga mrtvih je bila po naporih Evansa- Wentza prvič prevedena v angleščino leta 1927. Približno leta 800 n.št. so material za to knjigo zbrali tibetanske lame. Odhajali so v visoka meditativna stanja, zapustili telo in se soočili s temi izkustvi. Potem so se s polnim spominom na njih vrnili in jih zapisali. Pravzaprav so to trije, lahko bi rekli doktorati, ki so bili strnjeni v enega, imenovanega Tibetanska knjiga mrtvih, ki je vodič skozi posmrtno izkušnjo.

## UVOD

Ta knjiga je interpretacija knjige Bardo Thodol, ki jo je prevedel Lama Kazi Dawa-Samdup izdal pa Y. Evans- Wentz. Namen te knjige je, da služi kot vodič skozi posmrtna stanja z izrazi, razumljivimi zahodnemu človeku. Lepota originalnega dela je bil žrtvovana na račun jasnosti teksta. Pri preoblikovanju teksta si je interpret vzel svobodo, ki je temeljila na subjektivni realnosti posmrtnih izkušenj in prevzema popolno odgovornost za to interpretacijo.

Naš namen, ko beremo ta Vodič pravkar umrlemu, naj bo izključno posvetiti se in pomagati tej osebi. Ljudje, ki so seznanjeni s tekstom še za časa življenja, se bodo mnogo lažje osvobodili, kot oni, ki teksta ne poznajo. Na vsak način bo povprečen človek, četudi teksta ne pozna, ogromno pridobil ali celo dosegel osvoboditev.

Ko nastopi smrt, bo branje tega Vodiča v veliki meri prispevalo k spiritualnem napredku vseh tistih, ki prej niso prevzeli popolne odgovornosti za svoj um.



## NAPOTKI ZA BRALCA

Najbolje je, da bere umrlemu ta Vodič oseba, ki Vodič pozna in je bila v tesnejši zvezi (prijatelj, sorodnik) z umrlim. Kadar takšne osebe ni, lahko to stori katerakoli oseba, ki želi pomagati umrlemu. Važno je, da bere z namenom. Če telesa umrlega ni, potem naj oseba, ki bere Vodič sede na stol ali leže na posteljo, ki jo je umrli uporabljal in si predstavlja, da je duh umrlega prisoten in da posluša. Če je telo umrlega prisotno, naj oseba, ki bere, sede na njegovo desno stran telesa in bere ta Vodič direktno duhu umrlega skozi njegovo telo. Med branjem tega Vodiča naj ne dovoli, da kdorkoli joka ali je zaskrbljen in tako oseba je treba odstraniti (jokanje ustvarja nezaželeno atmosfero). Umrlí, ki je sedaj izven telesa, postane vznemirjen in zaskrbljen. Ne razume, zakaj ljudje jokajo in postane zmeden. Vodič naj se prebere najmanj trikrat, priporočljivo pa je najmanj sedemkrat, oziroma toliko časa, dokler je Bralec voljan ponavljati branje. Vodič se prebere ves, čeprav se morda dozdeva, da se je umrlí že osvobodil (Preberi cel Vodič!!! S tem nič ne izgubiš. Lahko misliš, da se je umrlí že osvobodil, ko se v resnici ni in branje prekmalu prekineš. Ko človek zapusti fizično telo in vzame s seboj astralno in eterično, fizično telo umre. Poskusi, ki so jih delali okoli leta 800 p.n.š. v Tibetu, ne bi bili mogoči, če ne bi lame, ki so bili okoli fizičnega telesa, polnili to telo z vitalno energijo. Na ta način je telo ostalo živo. Ko je lama raziskoval ta posmrtna stanja, so se njegovi prijatelji menjavali in polnili njegovo fizično telo z življenjsko energijo. Lama je odšel in z eteričnim telesom doživel posmrtna stanja. Navadno se je po približno sedmih dneh vrnil. Če se ni, so ostali sedeli okrog njegovega telesa še nekaj dni, potema pa so odšli in pustili, da je telo umrlo).

Vodič je sestavljen iz treh delov: prvi, soočanje s fenomenom smrti, ki se pojavljajo ob trenutku smrti; drugi, opozarjanje osebe, naj se sooči s svojo realnostjo in da je odgovorna za stanje uma, v katerem se nahaja in tretji, metode kontrole želja in pri iskanju novega rojstva.

## 1.DEL

Soočenje s Prvo čisto svetlobo ali sprejetje odgovornosti za stanje vednosti ( To je moja interpretacija. V veliki meri bazira na Tibetanski knjigi mrtvih, prav tako na mojih lastnih izkušnjah posmrtnega stanja. )

Ko dihanje preneha, začne umrli doživljati stanje brez časa in prostora in se ne zaveda ničesar, razen samega sebe. Dolžina tega stanja je odvisna od stanja umrle osebe in traja od ene sekunde do dvajsetih minut. Ko dihanje začne ponehavati, naj bralec **pokliče umirajočega po imenu in mu bere naslednje:**

**Prišel je čas, da začneš razumeti pravo realnost stvarstva. Kmalu boš doživel stanje, v katerem bodo vse stvari jasne in brez dvoma. Jasno se boš zavedal samega sebe. Vztrajaj v tem stanju!**

( Stavek: "Vztrajaj v tem stanju" je zelo bistven. Ko imaš zavest, kdo res si, ostani v tem stanju. Zavest je možna, ker tu ni občutka, da si na primer Tomaž ali Barbara. Ni treba drugega kot nadaljevati v tem stanju. To je vse, kar je. Vse ostalo je vera. )

Bralec mora to brati z osredotočenostjo in namenom, da prepreči blodenje in beganje pozornosti umrlega četudi le za trenutek (Umrlemu pozornost zelo bega. Ko imamo telo, kontroliramo pozornost skozi organe čutov. Čuti so fiksirani in avtomatično nadzorujejo pozornost. V fantaziranju ali v sanjah pa nam pozornost zlahka potuje od ene stvari do druge. Zato je zelo pomembno, da zadržimo pozornost umrlemu na tem, kar mu beremo). **Pokliči umrlega po imenu in mu beri naslednje:**

**Pozorno poslušaj, kaj ti govorim! Zdaj doživljaš stanje v katerem si ločen od vseh stvari in zavedanja realnosti življenja. Prepoznavaj to stanje za to, kar je. Tvoja zmožnost je v osnovi praznina s sposobnostjo ustvarjanja in vedenja. Nima oblike, barve ali vsebine, temveč je temeljna resnica bivanja. Tvoj um je zdaj praznina , praznina neskončnih zmožnosti, je neomejen, blesteč in**

**blažen v svoji zavesti. Kar doživljaš, je tvoja lastna neoblikovana zavest. To je stanje osvoboditve in razsvetljenja. Dovolj je samo vedeti to. Spoznaj, da je to stanje zavesti, brez oblike tvoj lastni brezmejni um.**

( Če rečemo tvoja ali moja zavest, je to napačno. Zavest je nekaj v kar si vpleten in brez tega ne bi bilo nikakršne zavesti. To ne pomeni, da zavest pripada tebi. Pravzaprav je zavest nekaj, kar živi med posamezniki in ni lastnost enega individuuma. To je edina zmota v tej knjigi ali katerikoli njeni interpretaciji. Tudi budisti, ki interpretirajo zavest na ta način so v zmoti. Ljudje rečejo: "Vse to je projekcija mojega duha". ali "Jaz sem odgovoren za vse in moram sprejeti odgovornost za kreacijo vsega tega." To je sicer korak v pravo smer, vendar je to šele daleč od Resnice. Človek je vpleten v vse to, v vse projekcije, toda ta vpletenost ne pomeni, da je on ustvaril vse to. Stvarnost je iluzija. Nič ni ustvarjeno in proces ustvarjanja ne obstaja. Vse, kar je, je Absolutna Resnica. Na začetku, zdaj in vedno. Človek je lahko vpleten z enim delom Resnice in kasneje še z dodatnim delom Resnice, vendar to ne pomeni, da je ta drugi del sam ustvaril. To je zelo važno za veliko realizacijo, ki jo lahko človek doseže v posmrtnem stanju ali iz razumevanja knjig o posmrtnih stanjih. **Ti si vpleten, vendar ne ta, ki projicira.** Tu ni nikakršne projekcije, nikakršnega ustvarjanja. Vse, kar se zgodi v posmrtnih stanjih, obstaja. To ni bilo nikoli ustvarjeno in nikoli uničeno. To je, kot, da hodiš skozi hodnike muzeja in vidiš stopnjo za stopnjo tega, kar je že tam. To je del Boga, Absoluta, del Resnice. To obstaja in gre samo za to, da so soočiš s tem. Tvoja zavest ni tvoja. Ti si vpleten v zavest. Zavest je odnos med teboj in drugimi božanskimi bitji. Zavest nisi ti in prav tako zavest ni tvoja prava narava. To je zveza tebe in vseh drugih božanskih posameznikov. Če resnično razumeš vse to, te bo to popolnoma osvobodilo. Navodilo v Vodiču: "Prepoznavaj, da je to neoblikovano stanje zavesti tvoj potencialni um!" bi moral pravzaprav brati: "Prepoznavaj, da je to neoblikovano stanje zavesti potencialni um." Tu obstaja nevarnost, da človek misli, da je to, kar vidi ali doživlja, ločeno od njega. Da je to nekaj popolnoma tretjega in da nima nobene zveze z njim. Ni res. Prava narava posameznika ni um ali telo, temveč je božanska, večna , nesmrtna. Brez tebe ne bi obstajalo vse to, vendar to ne pomeni, da si vse to ti ustvaril. To je zelo fina razlika in jo je težko razumeti. )

**Ponovi zgornje** najmanj **trikrat**, bolje **sedemkrat ali večkrat**. Če umrli razume stanje, ki ga doživlja, potem se bo zagotovo osvobodil.

## **Soočenje z drugo čisto svetlobo ali sprejetje odgovornosti za stanje gledanja**

Bralec predpostavlja, da oseba ni razumela osnovnega stanja svojega bivanja in nadaljuje z branjem. Umrli zdaj zaznava, da se nahaja izven telesa in se sprašuje ali je umrl ali ne. Svojo okolico zaznava takšno kakršna je ( V prvem stanju umrli nima nobene lokacije. Ne obstajata ne kje ne kdaj. Ko umrli ni izkoristil prve priložnosti, se sreča s tako imenovano Drugo čisto svetlobo. Oseba je brez misli in vidi svojo okolico kot vizijo. Gleda dol, vidi svoje telo in ne ve ali je umrl ali ne ). **Pokliči umrlega po imenu in mu beri naslednje:**

**Predstavljaljaj si najvišje stanje zavesti, ki si ga kdajkoli poznal. Zadrži svojo pozornost na tem stanju. Predstavljaljaj si osebo, ki je najprijaznejša od vseh oseb, ki si jih kdajkoli poznal. Zadrži svojo pozornost na tej osebi.**

Če človek svojo pozornost osredotoči na najvišje stanje bivanja, kot si ga lahko zamisli ali na najbolj idealno osebo, kot si jo lahko zamišlja, ga avtomatično potegne v prvotno stanje Primarne čiste svetlobe, v osnovno Resnico. To prav lahko narediš v življenju. Misliš o idealnem stanju. Kaj bi lahko bilo popolno stanje Resnice ali Boga? Če to ne deluje, potem, kdo je oseba, ki je najbližje Resnici? Jezus? Buda? Maharshi? Mohamed? Nekdo, ki živi in ga poznaš? Če umrlemu uspe narediti to je zelo verjetno, da se bo osvobodil. Če ne, gre naprej v drugo fazo.)

Ponovi to umrlemu večkrat z namenom, da bi dosegel stanje razsvetljenja. V tem času bo umrli zaznaval prostor okoli svojega telesa in bližnjo okolico. Možnost, da človek doseže razsvetljenje takoj po smrti, v stanju prve in druge svetlobe je pet do desetkrat večja kot v času, ko živi v telesu. To prednost mora Bralec izkoristiti.

## 2.DEL

### Doživljanje prave realnosti uma ali sprejetje odgovornosti za emocionalna stanja

Predpostavljaš, da oseba ni doživela osvoboditve v prvem delu, zato nadaljuješ z branjem. Ta del Vodiča je zelo pomemben in močan, zato mora biti bran pazljivo in z namenom.

Ker je zdaj oseba izven telesa in si ne more več pomagati z njim, najverjetneje postane pri soočenju s svetlobo in zvokom vsa prestrašena, zgrožena in utrujena (( Svetloba, ki se pojavi, je navadna svetloba. Normalno človek doživlja svetlobo in zvok skozi čutila. Ko pa je izven telesa, postane utrujen od vsega priliva svetlobe in zvokov. **Ker se ne zaveda dejstva, da je v osnovi razsvetljeno bitje, popolno božanski nič, misli, da je nekaj ali da je to nekaj lahko prizadeto in da se mora braniti.** Preveč je Resnice, preveč svetlobe in preveč zavesti.. Začenja se umikati pred tem. )) **Zaradi tega začne vrinjati med sebe in prihajajočo svetlobo mentalne slike, s katerimi se lažje sooča ( Umrli prinese v igro um. Um je bil v trenutku smrti ukinjen in je bil do tega trenutka neučinkovit. Plus in minus sta se razveljavila in um je začasno izginil. Ko pa umrli gleda dogaja nje pred seboj, postane to zanj preveč in da bi se zaščitil od svetlobe in zvokov, začne vstavljati v um slike in spomine. Misli si, da je to dober način, da se izogne trpljenju. Kakšna nevednost!!! )** Ker oseba ni dovolj iznajdljiva, začne vpletati v igro slike iz svoje preteklosti in tako začne podoživljati svojo preteklost. To ni le zadnjih petdeset, šestdeset let njegovega življenja, ampak življenje za življenjem....življenjem. Tisoči, stotisoči, milijoni let njegovih življenj se vrstijo v mentalnih slikah. **Iti mora skozi vse glavne obrise svoje preteklosti. Te slike v resnici niso on in ne pripadajo njemu. Samo v umu so.** Ker je bil vpleten v dogajanja tako, da se je branil in jim nasprotoval, so se le-ta uskladiščila v njegovem umu. **To ne pomeni, da je te vtise ustvaril on sam.** V tej fazi začne umrli delati zelo velike napake, zato je dano tu nekaj nasvetov. ) **Pokliči umrlega po imenu in mu jasno in razločno beri** (Pomembno je, da pritegneš njegovo pozornost. Pokličeš ga po imenu in nadaljuješ z branjem ) naslednje:

**Pozorno me poslušaj, kaj ti govorim. Obstaja šest stanj življenja. Tri od njih doživljaš po smrti. Prvo od teh treh doživiš ob trenutku svoje smrti. Zdaj boš doživel ostali dve stanji, to sta realnost tvojega uma in ponovno rojstvo. Poslušaj me z vso pozornostjo. Prišla je smrt in ti si odšel iz tega sveta. Toda nisi edini, ker vsak človek na zemlji enkrat umre. Osvobodi se vseh vezi, ki jih imaš z življenjem, katerega si živel. Osvobodi se vseh vezi z ljudmi, s katerimi si se družil.**

Pomembno je, da umrli pretrga vse vezi, ki ga vežejo na zemljo. Če tega ne naredi pride do posledice "duhov". Ljudje imajo še vedno vse te vezi, ne vedo, da so mrtvi in se potikajo naokrog. Pogosto lahko nekaj dni po smrti začutite človeka. Nekateri tako obtičijo in se zadržujejo v bližini dalj časa.

**Če te obide kakršnekoli strah, ko doživljaš realnost svojega uma pojdi naprej in imej to v zavesti. Vizije, ki se pojavljajo v moji zavesti prepoznavam kot svojo lastno stvaritev.**

( To je samo polovična resnica. Te vizije ne ustvarja človek sam, temveč je vpleten v njih.)

**Vem, da so to pojavi mojega lastnega uma. Vem, da so te vizije posledice moje neodgovornosti za moja prejšnja dejanja.**

( To bi lahko postavili tudi tako: "Zaradi premajhne predanosti Resnici ali Bogu, so se te stvari shranile v mojem umu in se zdaj soočam z njimi".)

**Ne bojim se vizij, ki jih doživljam, ker jih prepoznavam kot miselne vzorce svojih prejšnjih stanj bivanja.**

( V umu se pojavi to, kar Tibetanci imenujejo božanstva. Človek ima vtis, kot, da ga hočejo prestrašiti, ga dobiti in mu kaj narediti. Zato se ljudje tako bojijo smrti. V resnici so to samo mentalni fenomeni. Ta božanstva niso resnična v tem smislu, kot

je fizično telo resnično. To niso neka druga bitja, ki te poskušajo ujeti in ti škodovati. To so mentalni fenomeni, ki se dogajajo na nivoju zavesti. Ta bitja niso ustvarjena ne od tebe, ne od kogarkoli drugega. Ona niso ustvarjena. Ona samo so. V osnovi se sploh ne soočamo z njimi. Vprašanje je ali se boš soočil z njimi zdaj ali ne. Če se soočiš z njimi, jih doživiš in se jim predaš, se osvobodiš. V nasprotnem primeru pa greš za korak navzdol.)

**Ponovi ta navodila večkrat in potem nadaljuj. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:**

**Telo, ki ga imaš sedaj se imenuje telo navad in samodejnih želja.**

( Lahko bi ga imenovali telo želja. Če eteričnemu telesu dodaš želje, to telo ni več isto. Želje ga silijo, da hoče to, noče onega, da se izogne temu, da si želi imeti tretje itd. Mi smo navajeni tega. Naša fizična telesa so taka. To je eterično.)

**Ker nimaš fizičnega telesa, te ta svetloba in zvok ne moreta raniti in ne moreš umreti.**

( To je dober nasvet. Človek si želi tega ali onega, se boji tega ali onega. Misli, da mora jesti, da mora imeti hrano in postane lačen. Misli, da mora imeti spolne odnose itd. Tukaj umrlemu povemo, da nima fizičnega telesa in da ne potrebuje vseh teh stvari, da ga nič ne more prizadeti, da mu ni treba skrbeti in da se lahko sprosti.)

**Spoznaj, da so vse miselne slike, ki se pojavljajo tvoja lastna stvaritev. Zavedaj se tega in osvobodil se boš.**

Verjetno je, da umrli ne bo hotel sprejeti odgovornosti za mentalne slike svoje preteklosti. Tako bo njegov duh dodal vrsto novih mentalnih slik iz še zgodnejših časov svojega bivanja, gibajoč se proti sedanosti ( Najprej se v umu pojavijo zgodnejše mentalne slike, ki so bolj oddaljene. Potem se film postopoma odvija proti sedanosti ). Umrli se bo zavedal le tistih slik iz svojih preteklih izkušenj, s katerimi se bo zmožen soočiti. Na splošno gledano, se je z zgodnejšimi izkušnjami, ki so mnogo

bolj intenzivne, teže soočiti, tako, da nekateri ljudje ostanejo v stanju nezavesti, dokler se v duhu ne pojavijo slike izkušenj, s katerimi so se zmožni soočiti ( Ko postanejo slike manj intenzivne, se začne umrli z njimi postopoma soočati, dokler se jih ne začne popolnoma zavedati. Ljudje, ki poznajo ta tekst, bodo vedeli, kaj se dogaja in bodo pripravljeni na ta trenutek ). Da bi pomagal umrlemu in mu dal možnost osvoboditve na katerikoli stopnji zmožnosti soočanjem s slikami svojih prejšnjih izkušenj, je treba vedeti naslednje. Umrli bo svojo preteklost doživljal tako, da bo videl različne biti, stanja zavesti v katerih je bil. Najprej bo videl stanje Modrosti, ki se bo pojavilo kot modra svetloba in je bilo zgubljeno zaradi šibkosti ( Milijone let nazaj smo bili na višjem nivoju in mnogo bolj zavestni. Potem smo se spustili v obliko človeka. To višje stanje je bilo zgubljeno zaradi naše slabosti. Zdaj, če imamo srečo, lahko s to človeško obliko zaključimo in jo zapustimo. Velika možnost za to je pravzaprav v posmrtnem stanju ). Kot drugo se bo pojavilo stanje Sreče kot bela svetloba in je bilo izgubljeno zaradi jeze. Tretje se bo pojavilo stanje Enakosti kot rumena svetloba in je bilo izgubljeno zaradi pohlepnosti, zavisti in egoizma. Četrto bo stanje Razlikovanja, ki se bo pojavilo kot rdeča svetloba in je bilo izgubljeno zaradi ljubosumja. Peto bo stanje Delovanja. To je bilo izgubljeno zaradi strahu in se bo pojavilo kot zelena svetloba. Preberi naslednji tekst umrlemu tri do sedemkrat, tako, da med ponovitvami narediš krajši premor. Pokliči umrlega po imenu in mu beri naslednje ( Človek bo imel vrsto izkušenj sreče, ki je bila izgubljena zaradi jeze. Potem bo izkusil stanja prijaznosti in poštenja, katera je izgubil zaradi egoizma. Potem bo izkusil stanja, v katerih je imel sposobnost pravilno in logično razsojati. Ta so bila izgubljena zaradi ljubosumja. Potem bo človek akcije in vsa prejšnja delovanja se bodo pojavila v umu. To se bo ponavljalo spet in spet in da bi lahko umrli to obvladal, mu damo naslednja navodila ):

**Če si bil morda nekaj časa nezavesten, se boš, ko se boš zbudil vprašal: "Kaj se je zgodilo?" Zavedaj se in poskušaj prepoznati, da se soočaš z realnostjo svojih preteklih izkušenj. Pojav, ki ga boš zdaj videl bo polje globoke modre barve. V tem polju se bo pojavila modra svetloba, ki bo tako močno sijala, da jo boš komaj lahko gledal. Skupaj z njo se bo pojavila bela medla luč. Modra svetloba je tvoja preteklost, ko si bil moder. Ob soočenju z**



**bleščečo modro svetlobo se bosta v tebi pojavila strah in groza in želel si boš pogledati medlo belo luč. Strah pred modro svetlobo je posledica tega, da si v preteklosti zanemaril svoje stanje modrosti.**

( Strah in groza izhajata iz tistih doživljanj v preteklosti, katere umrli ni mogel sprejeti in se jim odpreti.)

**Ne boj se modre svetlobe, ki sije slepeče in veličastno, temveč ostani trden in se zavedaj, da je ta svetloba tvoje preteklo stanje modrosti in svetloba se bo z mavričnim sijajem spojila s teboj in dosegel boš osvoboditev.**

( Ko se je človek voljan in zmožen temu popolnoma predati, se to združi z njim in izgine. Ko izgine, se človek osvobodi in vse, kar ostane, je prvotno stanje čiste modre svetlobe, čiste svetlobe zavesti. To se ponovi z rumeno, belo, rdečo svetlobo in fenomenom svetlob. Če pa se zaradi želje po materialnih stvareh umrli ne more soočiti in predati rdeči svetlobi, ne bo mogel zadržati ločenosti od teles in bo iskal osvoboditev skozi ponovno rojstvo.)

Če se zaradi slabosti umrli ni zmožen soočiti z modro svetlobo, potem se mu bo pokazala bela svetloba. Pokliči umrlega po imenu in mu beri naslednje:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Pojavila se bo bleščeča bela svetloba. To je stanje, v katerem si bil, ko si bil srečen, stanje s sposobnostjo ustvarjati življenjske oblike. Ta svetloba bo tako bleščeča in bo udarjala v tebe s takim slepečim sijajem, da jo boš komaj lahko gledal. Ob beli svetlobi se bo pojavila temno siva luč. Čustvo jeze, ki je v tebi bo povzročilo, da se boš prestrašil slepeče bele svetlobe, si želel pobegniti in želel pogledati temno sivo luč. Sooči se z jasno bleščečo in slepečo belo svetlobo in vedi, da je to stanje, ki si ga nekoč poznal, sposobnost ustvarjati red. Privlačni žarki, ki sijajo iz te bele svetlobe, so tvoja pretekla dela in napor, ko si pomagal drugim. Če boš doživljal moč vijoličaste jeze, jo**

**ignoriraj in se prepusti bleščeči beli svetlobi. Tako se bo bela svetloba z mavričnim sijajem spojila s teboj in dosegel boš stanje sreče in osvoboditve.**

Če se umrli zaradi pomanjkanja odgovornosti za emocije jeze ni zmožen soočiti z belo svetlobo, potem se bo pojavila rumena svetloba. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Poslušaj me! Pojavljati se bo začela rumen svetloba. To je stanje, v katerem si bil, ko si bil potrpežljiv in obziren do drugih. Za svetloba bo sijala bleščeče rumeno in bo udarjala v tebe s takšnim slepečim sijajem, da boš komaj lahko gledal vanjo. Ob tej svetlobi se bo pojavila temno zelenkasta luč, ki predstavlja način, kako človek deluje. Tvoj egoizem bo povzročil, da se boš prestrašil bleščeče rumene svetlobe in si boš želel gledati temno zelenkasto luč. Vedi, da je rumena svetloba modrost enakosti in se ji predaj. Tvoji strahovi so strahovi, ki si jih imel, ko si izgubil sposobnost potrpežljivosti in tolerance do soljudi. Vedi, da si ti sam ustvaril tako svetlobo, kot strahove. Strah in svetloba sta tvoji lastni stvaritvi. Odpri se slepeči bleščeči rumeni svetlobi. Dopusti, da se spoji s teboj in dosegel boš stanje sreče in osvoboditev.**

Če se umrli zaradi egoizma in nezmožnosti tolerance do soljudi ne more soočiti z rumeno svetlobo, bo pobegnil od nje in pojavila se mu bo rdeča svetloba. Pokliči umrlega in mu beri:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Pojavila se bo bleščeča bela svetloba. To je stanje, v katerem si bil srečen, stanje s sposobnostjo ustvarjati življenjske oblike. Ta svetloba bo tako bleščeča in bo udarjala v tebe s tako slepečim sijajem, da jo boš komaj lahko gledal. Ob tej beli svetlobi se bo pojavila temno siva luč. Sooči se z jasno bleščečo in slepečo belo svetlobo in vedi, da**

**je to stanje, ki si ga nekoč poznal, sposobnost ustvarjati red. Privlačni žarki, ki sijejo iz te bele svetlobe, so tvoja pretekla dela in napor, ko si pomagal drugim. Če boš doživil moč vijoličaste jeze, jo ignoriraj in se prepusti bleščeči beli svetlobi. Tako se bo bela svetloba z mavričnim sijajem spojila s teboj in dosegel boš stanje sreče in osvoboditev.**

Če se umrli zaradi pomanjkanja odgovornosti za emocije jeze ni zmožen soočiti z belo svetlobo, potem se mu bo pojavila rumena svetloba. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Poslušaj me! Pojavljati se bo začela rumena svetloba. To je stanje, v katerem si bil, ko si bil potrpežljiv in obziren do drugih. Ta svetloba bo sijala bleščeče rumeno in bo udarjala v tebe s takšnim slepečim sijajem, da boš komaj lahko gledal vanjo. Ob tej svetlobi se bo pojavila temna zelenkasta luč, ki predstavlja način, kako človek deluje. Tvoj egoizem bo povzročil, da se boš prestrašil bleščeče rumene svetlobe in si boš želel gledati temno zelenkasto luč. Vedi, da je rumena svetloba modrost enakosti in se ji predaj. Tvoji strahovi so strahovi, ki si jih imel, ko si izgubil sposobnost potrpežljivosti in tolerance so soljudi. Vedi, da si ti sam ustvaril tako svetlobo kot strahove. Strah in svetloba sta tvoji lastni stvaritvi. Odpri se slepeči, bleščeči rumeni svetlobi. Dopusti, da se spoji s teboj in dosegel boš stanje sreče in osvoboditve.**

Če se umrli zaradi egoizma in nezmožnosti tolerance do soljudi ne more soočiti z rumeno svetlobo, bo pobegnil od nje in pojavila se mu bo rdeča svetloba. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Naslednja se ti bo pojavila rdeča svetloba. To je stanje razsodnosti. Ta jasna in bleščeča rdeča svetloba z veličastnimi krogi bo tako slepeče udarjala v tebe, da jo**

**boš komaj lahko gledal. Ob njej se bo pojavila tudi temno rdeča luč. Zaradi želje po posedovanju materialnih stvari se boš prestrašil bleščeče rdeče svetlobe in si boš želel gledati temno rdečo luč. Zavedaj se, da je veličastna bleščeča svetloba tvoje nekdanje stanje razsodnosti. Spoznaj, da je strah pred bleščečo svetlobo isti strah, ki si ga čutil, ko si izgubil sposobnost razlikovanja. Odpri se bleščeči in slepeči rdeči svetlobi in se zavedaj, da si jo sam ustvaril. Tako boš v mavrični svetlobi dosegel jasnost razsodnosti in se osvobodil.**

Če se umri zaradi premočne navezanosti na predmetni svet ne more soočiti z rdečo svetlobo in se ne more sprijazniti z ločitvijo od telesa, bo iskal osvoboditev skozi ponovno rojstvo. Potem se bo umrlemu pojavila zelena svetloba. Pokliči ga po imenu in mu beri naslednje:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Pojavljati se bo začela zelena svetloba. To je stanje, v katerem si bil, ko si zmožen uspešno delati dobra dela. Ta svetloba bo sijala bleščeče zeleno, veličastno in zastrašujoče, olepšana z zelenimi krogi. Udarjala bo proti tebi tako slepeče, da jo boš komaj lahko gledal. Vedi, da je žareča moč zelene svetlobe tvoja sposobnost delovanja. Z bleščečo zeleno svetlobo se bo pojavila temno zelena luč, ki je nastala zaradi občutka ljubosumja. Ne zmeni se zanjo in se sooči z jasno bleščečo zeleno svetlobo.**

To pomeni predati se slepeči zeleni svetlobi.

**Groza, ki jo doživljaš je posledica močnega ljubosumja, ki si ga čutil, ko si izgubil zmožnost dobro delovati. Privlačni žarki, ki prihajajo iz zelene svetlobe, so posledica tvoje pretekle voljnosti, da deluješ.**

To so privlačni žarki, ki sijejo iz zelene svetlobe in te vlečejo proti sebi. Če ima človek te žarke, pomeni, da je v preteklosti storil dobra dejanja. Vleče ga proti resnici dejanja.

**Sprejmi jih in vedi, da je ta bleščeča zelena svetloba tvoja sposobnost delovanja. Vedi, da je slepeča zelena svetloba tvoja lastna stvaritev. Odpri se bleščeči zeleni svetlobi in dovoli, da se v mavričnem sijaju stopi s teboj. Tako boš dosegel voljo za delovanje in osvoboditev.**

To je osvoboditev na tem določenem nivoju. Poznano je, da je tretji energetski center v telesu center ljubosumja in posesivnosti in da je zelena barva povezana z ljubosumjem. Temno zelena luč je ljubosumje. Resnica je čisto dejanje ljubezni. To isto lahko narediš v življenju. Ko se te poloti ljubosumje, enostavno ne bodi ljubosumen. Če greš naprej in ljubiš ne glede na situacijo, namesto, da bi bil ljubosumen, se osvobodiš ljubosumja v sami situaciji, v tem življenju. Seveda pa lahko čakaš na posmrtno stanje. Temu se pač ne moreš izogniti. V osnovi ni razlike med tem, kar se zgodi v življenju ali po smrti. Razlika je v tem, da se v fizičnem telesu temu lahko izogneš, medtem, ko po smrti um avtomatično deluje po svoje. Če umrli ni zmožen sprejeti odgovornosti za svoja bivša stanja in se ne more prepustiti tem stanjem, se bodo v umu pojavila vedenja različnih stopenj. Od večjega vedenja do manjšega vedenja.

Če se je umrli uspešno soočil z različnimi stanji, bo osvobojen vseh nadaljnjih mentalnih fenomenov duha. Če pa zaradi prevelike navezanosti na materialne stvari, zaradi nepoznavanja duhovnih aspektov življenja in zaradi njegove neodgovornosti privlačni žarki njegovih bivših dobrih del niso bili dovolj močni, da bi mu pomagali pri soočenju z svetlobo, potem se mu bodo v duhu sočasno pojavile modra, bela, rumena, rdeča in zelena svetloba. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Različne svetlobe so se druga za drugo pojavile v tvojem duhu in poskušal si se soočiti z njimi. Vendar si jih zaradi premajhne želje, da bi bil odgovoren za ta**

**stanja svojega bitja, prestrašil in tako si ostal tam, kjer si zdaj. Zdaj se bo vseh pet svetlob pojavilo istočasno in udarile bodo proti tebi. Skupaj s temi stanji se bodo pojavila mnoga prejšnja stanja, v katerih si bil. To so stanja, v katerih si iskal rastline in živali, ko si bil odgovoren za ljudi, ko si posedoval med ljudmi, ko si bil učitelj in ko si bil bojevnik. Pojavilo se bo mnogo tvojih nekdanjih stanj. Vsa ta stanja zdaj ti sam ustvarjaš zato, da bi ti pomagala soočiti se s temi različnimi svetlobami. Oživel si svoja stara stanja in če si zmožen biti v njih, se boš lahko soočil z različnimi svetlobami in s svojim okoljem. Vedi, da sam ustvarjaš ta stanja in se sooči z njimi v vsem svojem sijaju in moči in pusti, da se zlijejo s teboj. Tako jih boš znova dosegel.**

Če umrli ni bil zmožen sprejeti odgovornosti za svoja nekdanja stanja in se ni bil zmožen soočiti s svojimi starejšimi in mlajšimi stanji, se bodo v njegovem duhu začela pojavljati stanja vednosti različnih stopenj, od bolj zavednih stanj postopoma proti stanjem neumnosti in vse do bede. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Pred bleščečo svetlobo se bodo začela pojavljati stanja, ki vsebujejo Vedenje. Pojavilo se bo stanje radovednosti z željo spoznati človeško življenje in nesprijemanje smrti, pomešano z odklonitvijo pomoči. Pojavilo se bo v isti obliki kot takrat, ko si imel te slabosti.**

Želja razumeti nas je pripeljala do tega Vodiča. Želimo vedeti, kaj je človeško življenje. Ko je človek izven fizičnega telesa, se ta želja ponovi in človek se želi ponovno roditi. Tega se lahko osvobodi, če posluša in sledi nasvet.

**Ta stanja bodo povzročila zmedo, ki jo boš težko prenesel. Iz te zmede, bo zažarelo pet slepečih svetlob modrosti in spoznanja. Želel si boš gledati to zmedo, rajši kot soočati se z bleščečo svetlobo spoznanja. Imel boš skušnjavo biti neumen namesto**

**vedeti. Bolj te bo vlekla želja za ubijanjem kot želja za razumevanjem. Zavedaj se, da je ta zmeda in da so te luči in želje delo tvojega lastnega duha in da te morejo raniti ali poškodovati. Odpri se žarkom, ki sijejo iz te svetlobe in imej v zavesti, da si ti sposoben vedeti. Potegni k sebi te luči, da se spojijo s teboj in tako boš dosegel zmožnost vedenja.**

To so stanja, ki vsebujejo znanje. Imajo sposobnost vedenja. Do zdaj ni bilo kaj hujšega. Morda misliš, da je bilo težko, vendar so bila to prijazna stanja. Na žalost je um sestavljen iz dualnosti, iz nasprotij. Kjer obstajajo dobre stvari obstajajo tudi slabe.

S tem se v duhu umrlega konča pojavljanje konstruktivnih aspektov njegovih nekdanjih stanj sposobnosti. Poduhovljeni in razumevajoči ljudje se bodo do določene stopnje osvobodili istovetenja z umom in bodo sprejeli odgovornost za svojo existenco. Velika večina pa bo ostala neosvobojena in o v nadaljevanju prinašala nove aspekte uma za katere misli, da so lažji za soočenje in za katere misli, da bo lažje sprejela odgovornost ( Človek je slišal, kako je po smrti, kako je v nebesih in kako izgleda pekel. Te slike se v kasnejših fazah tudi pojavijo in človek misli, da je prišel v nebesa ali pekel. V teh fazah sta opisana nebesa in pekel. V resnici ne obstajata. To so samo mentalne slike uma, ki ni um umrlega niti um, v katerega je umrli vpleten. Človek se zgubi, ker ne ve, kaj se dogaja. Potrebuje podatke, s katerimi lahko obravnava te izkušnje, da bi vedel kaj se dogaja. **Potrebuje pripravljenost predati se** ).

Kar se zdaj dogaja, je ponovitev prejšnjih stanj v njihovih nasprotnih aspektih. Umrli gre med pojavljanjem različnih stanj skozi vrsto obdobij nezavesti. Kljub temu, da ima morda oseba religiozne ali metafizične prakse, prekašajo izkušnje, skozi katere gre zdaj, njegove sposobnosti razumevanja in jih ne uspe uspešno obvladati. To je posledica dejstva, da niso znanje in podatki tisto, kar človek potrebuje za uspešno obvladovanje teh izkušenj, temveč je potrebna volja in razumevanje vzroka fenomenov, ki se pojavljajo v duhu. Ljudje, ki so vajeni mentalne vizualizacije in postanejo popolnoma odgovorni za te vizualizacije, nimajo težav s poslušanjem branih navodil in dosežejo osvoboditev ( Ljudje, ki so vajeni mentalne vizualizacije, se veliko lažje predajo tem vizijam in nimajo težav pri poslušanju napotkov ). Kljub temu lahko

ta Vodič zaradi jasnega opisa posmrtnih fenomenov in pravilnega osveščanja in opozarjanja umrlega na njegovo odgovornost povzroči takojšne razsvetljenje že samo s tem, da ga umrli sliši ( Besedo "odgovornost" lahko tukaj nadomestimo z besedo "predajanje". Lahko gledamo na oba načina. "Prevzel sem odgovornost za svoje življenje. Zbral sem se. Jaz sem tisti, ki ustvarja zmedo in jaz bom to tudi uredil." To je v redu in je bolje kot neodgovorna miselnost. **Vendar obstaja za tem stanjem odgovornosti in zbranosti stanje predanosti Temeljnemu Absolutu.** To je ključ. To človeka osvobodi in prinese popolno realizacijo. O tem so govorili vsi veliki odrešeniki človeštva, Jezus, Buda, Mohamed...Predajanje božanskemu je višji način interpretacije stvari in soočenja z njimi ). Pokliči umrlega po imenu in mu beri naslednje:

**Poslušaj me z vso pozornostjo! Ker nisi bil zmožen prepoznati ustvarjalnih pojavov svojih prejšnjih stanj, si jih zameglil z zmedo. Zdaj se bodo začeli pojavljati uničevalni pojavi tvojih prejšnjih bivanj, da bi zameglili tvojo zavest. Ta stanja, ki so šibkejša in zato lažja za soočanje, imajo odvratne in neprijetne pojave, zato se boš želel obrniti stran od njih. Toda prepoznavaj jih kot lastna prejšnja stanja in vedi, da jih zdaj ti sam ustvarjaš v tvojemu duhu. To spoznanje bo povzročilo, da se bodo spojila s teboj in tako boš dobil sposobnost tolerirati neodgovornost. Pojavilo se bo več teh stanj. Vedi, da te grozote in odvratnosti na noben način ne morejo raniti ali vplivati nate.**

( To je dober nasvet, da človek spozna, da ga ne morejo prizadeti. To je tako, kot bi v filmu gledal, kako proti tebi prihaja grozna pošast, da bi te pojedla. **Le kaj lahko naredi ta pošast na filmskem platnu?** Otroci, ki ne znajo drugače se prestrašijo. Prav tako odrasli, samo, da to prikrijejo. Če človek spozna, da je to samo film, potem ves strah izgine. "Naj pride pošast in me poje." To je tako kot v življenju nasploh, ne samo v posmrtnem stanju. **"Pridi življenje, in me pojej! Če je čas zame, naj bo tako. Če ni, potem ne bom več skrbel."** To je konec vseh nevroz.)



**Zaveda se, da so ti pojavi tvoja lastna stvaritev. Tako boš pridobil sposobnost teh stanj. Videl boš svetlobna telesa, ki bodo počela odvratne in zastrašujoče stvari. Spoznaj, da sta tvoj strah in gnus, ki ju čutiš, isti strah in gnus, ki si ju čutil, ko si bil sam tako bitje in si bil napaden in uničen od drugega takega bitja. Vedi, da zdaj reagiraš na isti način in ustvarjaš ista čustva in misli, kot takrat, ko si bil premagan in si izgubil strpnost do takih bitij. Spoznaj, da sta se ves strah in gnus razpršila in spet boš pridobil izgubljeno sposobnost prenašati strah in grozo.**

Četudi je bil umrli zloben, neveden ali neumen, se bo osvobodil, če bo spoznal resnico tega teksta ( To je točno. To je to. Samo spoznaj resnico v zgornjem tekstu ). Tisti, ki še zmeraj niso spoznali resnice, bodo vstopili v tretjo fazo posmrtnega stanja ( S tem se zaključuje druga faza. Umrli je zdaj popolnoma izven telesa. Ne spomni se več, da je bil Tomaž ali Ančka. Popolnoma je zunaj tega, globoko zakopan v doživljanja in more. Ne spominja se več, da je živel, kaj pomeni telo, življenje ali katerakoli druga stvar. Izgubljen je v mentalnih morah. **Če razume, da ga nič od tega ne bo ranilo in da je vse, kar mora narediti, da se preda, potem se bo to stopilo z njim, izginilo in ostala bo samo Resnica.** Če tega ne razume in tega ni sposoben storiti, potem gre v tretjo fazo, fazo napora ).

### 3.DEL

#### **Iskanje ponovnega rojstva ali sprejetje odgovornosti za napor**

Ta del posmrtnega stanja se ukvarja z radovednostjo o telesih in željo za njimi, z uveljavljanjem in odbojnostjo do njih. Ker umrli ni prepoznal oz. ni hotel sprejeti odgovornosti za mentalne fenomene, ki jih je doživljal v svojem duhu, bo začel doživljati mentalne fenomene neposredno povezane s človeškimi telesi ( To je vse, kar zajema odnos te osebe do teles. Umrli je doživel hude trenutke in ima dovolj uma. Misli si: "Življenje res ni prida, toda, če ga primerjam s tem...Hočem se ponovno roditi." Takoj, ko ima željo po ponovnem rojstvu, se začne odvijati zgodba odnosa do teles).

Najprej umrlemu razloži o njegovemu posmrtnemu telesu. Pokliči ga po imenu in mu beri:

**Dobro me poslušaj! Obstaja način nadnaravnega rojstva. Ko si doživljal žarenje ustvarjalnih in potem uničujočih pojavov svojih prejšnjih bivanj se nisi mogel soočiti z njimi in si izgubil zavest.**

( Namesto besede "soočiti", lahko uporabimo "prepustiti".)

**Zdaj, ko si spet pri zavesti, vidiš, da imaš telo, ki je napravljeno iz svetlobe in ki spominja na tvoje prejšnje telo.**

(To je eterično telo.)

**To telo ima isto sposobnost čutenja in sposobnost, da se premika z voljo.**

( Lahko leti skozi zrak, gre kamorkoli in je v hipu na kateremkoli mestu.)

**Lahko te vidijo bitja, ki niso v svojih fizičnih telesih, bitja, ki pa so v fizičnih telesih, te ne morejo videti. To tvoje telo je posledica radovednosti o njemu. Ustvaril si njegovo miselno sliko in obstaja zaradi tvoje želje, da bi ga imel.**

( To ni točno. Vse, kar ima zvezo z ustvarjanjem, je napačno.)

**Začele se ti bodo pojavljati slike mesta tvojega prihodnjega rojstva.**

( V Naravni jogi, ki ji sledim, je načelo, da človek ne umre, oz. se ne odloči, da umre, dokler mu ni nekje že drugo telo na razpolago. Načelo jogija je, da ne zapusti svojega telesa, dokler nima že pripravljenega in označenega novega mesta v prihodnosti.)

**Ne dovoli, da te vizije pritegnejo, temveč pusti, da tvoj nemoteno počiva v stanju nedelovanja in nevezanosti. Naj tvoj duh počiva v neoblikovani praznini.**

( Um naj bo v stanju: "Tu ni ničesar, kar naj bi bilo narejeno, kar naj bi imel in nobenega kraja, kamor bi moral iti." Um naj bo v stanju mirovanja. Če začneš uporabljati svojo voljo, boš šel avtomatično, z naravno silo potegnjen v ponovno rojstvo. Drugi pa je, da ne uporabljaš svoje volje in se tako osvobodiš teh naravnih sil, ki te vlečejo. **Če ne uporabljaš svoje volje, potem te potegne k najboljšemu možnemu mestu ponovnega rojstva.** Če uporabljaš svojo voljo, potem je vse samodejno in človek dobi, kar je zaslužil. To se zdaj dogaja z večino nas. Dobivamo to, kar smo si zaslužili. Rodili smo se v natanko tako družino, kakršno smo si zaslužili. **Če pa zmoremo ne uporabljati svoje volje (in ta možnost obstaja), tako, da je um v stanju mirovanja, potem smo vodeni na najboljše možno mesto rojstva, ki ni pogojeno z našimi preteklimi dejanji.)**

**Tako boš osvobojen telesa, h katerim bi te potegnile tvoje prejšnje izkušnje.**

**Preberi to večkrat, tako, da obdržiš osebo v stanju brez misli v času želje po novemu telesu.** Glede na to, da oseba morda ni sposobna obdržati svojega uma osredotočenega, jo pokliči po imenu in ji beri naslednje:

**Poslušaj me pazljivo! Četudi je bilo morda, ko si bil živ, tvoje telo slepo, gluho, hromo ali kakorkoli poškodovano, ima telo, ki ga**

**imaš sedaj vse čute izredno ostre in vse organe nepoškodovane in popolne.**

( Takšna je narava eteričnega telesa.)

**Naj bo to za tebe jasen znak, da si umrl in da zdaj blodiš skozi miselne pojave svojega uma.**

( Človek vidi, da ne izgleda več star osemdeset let, ampak dvajset. Spozna, da je mrtev. To je dokaz.)

**Zavedaj se, da imaš telo, ki izgleda kot pravo telo iz mesa in kosti in ki je podobno tvojemu prejšnjemu fizičnemu telesu. To je tvoje telo, katerega čuti so popolni, se lahko neovirano premika in ima nadnaravne moči, ki so vidne le bitjem, ki so na istem nivoju. To je opis tvojega trenutnega stanja. Neovirano se lahko premikaš. To pomeni, da je tvoje zdajšnje telo, telo želja in ni iz grobe materije. Tako imaš moč, da greš lahko neovirano skozi vsako steno, goro ali kakršnokoli materialno oviro, ne da bi se poškodoval, razen skozi telo otroka, ki se bo pravkar rodil ali skozi možgane nezasedenega telesa.**

( Takšno telo deluje kot past. Eterično telo ne more skozenj brez problemov, tako kot gre skozi steno ali goro. Če prideš v bližino nezasedenega telesa, te želje potegnejo vanj. Želja, da bi živel v telesu, povzroči, da se ujameš vanj. Če se z Naravno jogo telo očisti želja, tako, da nima več želja in postane čisto eterično ali božansko telo, je to osvoboditev.)

**Imaš moč nadnaravnega delovanja. V trenutku lahko pripotuješ na katerokoli mesto na zemlji. Imaš sposobnost, da se pojavi pred teboj, karkoli si zaželiš. Tvoje telo vidijo le bitja, ki so v podobnem stanju kot si ti. Ne zanimaj se zanje.**

( Človek ima skušnjavo, da bi se spustil v igro s temi bitji. S tem, da se zaplete v aktivnosti z njim, nič ne razreši. Človek naj zadrži um prazen in enostaven in naj se ne spušča v zmešnjavo odnosov z drugimi eteričnimi bitji. **Prav tako se ni pametno zaplesti v odnose z drugimi bitji. Naj bodo stvari enostavne in čiste.**)

**Ignoriraj jih in zadrži pozornost v tem stanju čiste misli.**

( Naj bo um prazen.)

**Videl boš mnogo mest na zemlji, ki bi jih morda želel obiskati in videl boš ljudi kot v sanjah. Videl boš svoje sorodnike in prijatelje in lahko jih ogovoriš, toda ne bodo te slišali in mislil boš: "Joj, jaz sem mrtev, kaj naj naredim?" Občutil boš izgubo in se boš počutil zelo bedno. Toda s tem, da se zdaj počutiš bedne, ne boš dosegel ničesar. Ne veži se na svoje sorodnike ali prijatelje ali na svojo lastnino. Ne veži se, temveč osredotoči vso pozornost na stanje čiste misli.**

**Videl boš megleno sivo svetlobo, noč in dan obenem. To je naravna svetloba vseh stvari in je razpršena povsod.**

**V tem stanju se boš nahajal od enega do sedmih tednov ali več.**

( Navadno toliko časa, lahko pa tudi več. Navadno se reče, da posmrtno stanje traja 49 dni. To je naravni proces. Če se nekdo osvobodi ali ima veliko željo za ponovnim rojstvom, je čas lahko tudi krajši.)

**To je odvisno od tvojih prejšnjih dejanj. V tem času boš doživel zmedo in miselne pojave, ki jih boš težko prenašal. Ne boj se tega, kar vidiš. To je tvoja lastna pozornost, ki blodi skozi um. Pred teboj se bodo pojavile velike črne mase in iz njih bodo prihajali strahotni vzkliki: "Ubij!" ali "Uniči!". Ljudje, ki so zagrešili mnogo slabega v življenju, bodo doživeli, kako se vsa njihova zla dejanja vračajo nazaj k njim. Videli bodo divje zveri, kako jih napadajo in občutili strašen mrz. Šibali jih bodo divji vetrovi in imeli bodo**

**vizije, kako jih preganja mnogo ljudi. Takšne osebe se bodo prestrašile vseh teh grozljiv vizij in zvokov in bodo brezglavo bežale stran od njih, ne da bi gledale, kam bežijo. Tako jim bodo preprečili pot trije strašni prepadi. To so jeza, strah in neumnost, ki se pojavijo kot bel, črn in rdeč prepad. Občutek padanja v te prepade je pravzaprav občutek padanja v maternico k ponovnemu rojstvu.**

( Jeza, poželenje in nevednost so stvari, zaradi katerih se človek ponovno rodi. Te stvari nas delajo bedne prav tako tudi v življenju.)

**Če si eden teh ljudi, imej stalno na umu: "Rodil se bom v srečen svet!" in deluj tako, da ne pozabiš tega.**

( To je največ, kar lahko človek zdaj naredi. Na ta način bo iz te situacije potegnil največ, kar je mogoče.)

**Tisti, ki so naredili mnogo dobrega v svoji preteklosti, bodo doživljali prekrasne užitke in srečo, ko bodo doživljali svoj um. In tisti, ki niso v preteklosti naredili ne dobrih ne slabih dejanj, bodo doživljali brezbarvno stanje dolgočasje. Ne glede na to, katero stanje boš doživljal, ne boj se groze in ne želi si užitkov, temveč si misli: "Jaz sem odgovoren za vse, kar vidim, vse, kar doživljam, ustvarjam jaz sam."**

( Stavki "Jaz sem odgovoren za vse, kar vidim, vse, kar doživljam, ustvarjam jaz sam" lahko zamenjamo z "Jaz se prepuščam Resnici vsega tega.")

**Drži to v svoji zavesti, ne da bi mislil, da to misliš. Za kratek čas se boš oddahnil in se rešil uma. Toda spet te bo um potegnil v nove blodnje. Zaradi svoje nezmožnosti kontrolirati misli se boš pogosto počutil vznemirjen, zmeden ali celo paničen. Pojavila se bo misel:**

**"Jaz sem mrtev. Kaj naj naredim?" Zaradi te misli bo tisto, kar si prvenstveno ti, tisto, kar je postalo žalostno in doživel boš občutek velike izgube in neskončne bede.**

( Razlog, zakaj se ljudje ne spominjajo posmrtnega stanja, je ta, da so se počutili intenzivno bedno. To je občutek popolne izgube in ločenosti od vsega in vseh.)

**Ker se ne boš mogel umiriti na enem mestu, boš čutil, da te žene naprej. Toda ne razmišljaj o tem. Dovolj svojemu umu, da ostane v stanju neoblikovanosti.**

**Mislil boš na svoj dom. In znašel se boš tam. Videl boš svoje sorodnike in svoje lastno mrtvo telo in mislil boš: "Zdaj sem mrtev. Kaj naj naredim?" Zelo boš žalosten in pomislil boš: "Oh, kaj vse bi dal, da bi imel telo!" in s to mislijo boš začel bloditi okoli in iskati telo. Čeprav bi lahko večkrat ponovno vstopil v svoje mrtvo telo, to zate ne bi imelo smisla. Ker ne boš našel telesa, kamor bi vstopil se boš počutil, kot bi bil stisnjen v špranji med kamenjem in skalami.**

( To je zelo ustrezen opis. Človek se tako počuti, ko um postane zapet. Obupan je in nima kam iti, se s čim braniti in nima se kam skriti.)

**Tudi, če bi iskal telo, bi imel pri tem samo težave. Potisni vstran željo po telesu in zadrži um v neoblikovanem stanju. Tako boš dosegel osvoboditev.**

( Če človek stori tako, je avtomatsko voden k pravemu telesu. Ko pride so sem, se mora ponovno roditi. Zdaj ostane samo to, da iz situacije izvleče največ. **Tudi zdaj je možno, da človek ne bo prepoznal svojega stanja, ker ni zmožen prepustiti svojega uma. Zato mu ponovi tekst.)**

Zaradi nezmožnosti, da bi se soočil s svojim stanjem in da bi kontroliral svojo pozornost, je verjetno, da umrli ne bo prepoznal svojega stanja. Zato nadaljuj z branjem. Pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Stvari, zaradi katerih trpiš, so posledice tvojih preteklih dejanj, za katera nisi hotel biti odgovoren. Nihče drug ni odgovoren za njih. Karkoli že se bo zgodilo, zavedaj se, da je tvoja osnovna dobrota vedno s teboj.**

**Zdaj se bo začelo pregledovanje vseh tvojih dobrih dejanj in primerjanje z vsemi tvojimi slabimi dejanji.**

( To je tako imenovana "Dvorana sodbe". O tem govorijo Egipčani in vse glavne religije. Razlog, zakaj je to bolj poznano, je ta, da zdaj stvari niso več tako intenzivne in je človek lažje zavesten. Soočenje s prvobitnimi stanji, ki jih v "Tibetanski knjigi mrtvih" imenujejo božanstva, je zelo težko. Zdaj je lažje. Vsak povprečen človek se lahko sooči z "Dvorano sodbe". )

**Ko se bodo pokazala tvoja slaba dejanja, se boš želel zlagati rekoč: "Jaz nisem naredil nič slabega."**

( Enako je v življenju. Krivdo za težave ponavadi obračamo na druge. Toda zdaj pretekla stanja, v katerih so zabeležena slaba dejanja, obudijo spomin in pokažejo kaj je res in kaj ni in tako laganje nič več ne pomaga.)

**Tvoja pretekla stanja, v katerih so zapisana tvoja slaba dejanja bodo prinesla to v tvoj spomin in ti bo pokazala, kaj si naredil in laganje ti ne bo nič več koristilo. Potem bo eno preteklih stanj slabih dejanj mučilo tvoje zdajšnje telo na najbolj grozne in boleče načine. Tvoje telo bo požrto in raztrgano na kose, vendar umreti ne moreš, telo bo spet oživel in muke se bodo nadaljevale.**

( To poznamo iz Dantejevega "Pekla", zgodb o peklu in podobnega. To je mentalni fenomen, vendar je za umrlega zelo resničen, resničen na isti način, kot so resnične



nočne more, sanje in življenje samo. To je pekel, o katerem se govori. Prihaja iz človekovega občutka krivde. Človek zanika svoje slabo stanje, potem pa se pokaže, da ga je storil. Potem trpi, ko ga skuša odplačati. V resnici ni človek storil ničesar, ničesar ustvaril, niti povzročil. Nič ni storil in nikogar prizadel. Le njegov Ego se je hotel poveljati: "Jaz sem vzrok tega, jaz delam stvari, jaz upravljam življenje itd." Če narediš to, potem moraš vzeti oboje, slabo in dobro, ki izhajata iz tega. Potem moraš prevzeti krivdo. To, da si naredil slabe stvari, je iluzija, v resnici nisi naredil nič. Če to poveš umrlemu, se bo osvobodil teh preteklih dejanj, za katere misli, da jih je storil, v resnici pa so jih povzročile avtomatske sile narave- če že želiš razmišljati o vzroku.)

**Ne boj se tega. Tvoje telo, ki je miselno telo in ne more umreti, je v resnici izoblikovano iz praznine in je tvoja lastna stvaritev. Praznina ne more poškodovati praznine tvojega telesa. Zavedaj se, kaj se res dogaja.**

( Predaj se! Naj se zgodi! Naj bo telo razsekano na kose. Tisti trenutek, ko se predaš, se muke prenehajo. Tisti trenutek, ko spoznaš, da nisi nič naredil, se mučenje preneha. Vendar samo intelektualni pristop ni dovolj.)

**Poslušaj me z vso pozornostjo. Resnično stanje tvojega uma je prazno stanje pripravljenosti vedeti in vedenje, ki ni moteno z znanjem. Razumevanje tega stanja je razlika med razsvetljeno osebo in med vsemi ostalimi.**

( To je točno. Prazen um, brez vsebine, v katerem se nič ne dogaja, je osvobojen želja. Ne želi ničesar, ne želi doseči ničesar ne dobiti karkoli ali se izogniti čemurkoli. Treba je samo dopustiti, da je to, kar je-je. Kar je, je Resnica. Če jo zanikaš ali se boriš proti njej, potem ne dobiš Resnice. Dobiš nekaj drugega namesto tistega, kar misliš, da hočeš.

**Ne bodi raztresen zdaj, ker v tem trenutku lahko dosežeš razsvetljenje. Če do sedaj nisi prepoznal resničnega stanja uma, ga prepoznaj zdaj in dosegel boš osvoboditev.**

Če je umrli neizobražena oseba in je verjetno popolnoma nezmožen kontrolirati svojo pozornost, ga spet pokliči po imenu in mu preberi naslednje ( Na svetu je veliko neizobraženih ljudi. Na zahodu niti ne toliko kot v drugih delih sveta, kjer se je ta knjiga uporabljala. So pa tudi tu. Pomagaš jim s tem, da jim bereš naslednji tekst ):

**Pomisli na najbolj sposobno in občudovanja vredno osebo, ki si jo kdajkoli spoznal in zadrži svojo misel na njej skozi vsa doživljanja svojega uma. Zadrži misel na tej osebi in četudi se boš spet rodil, ne boš ranjen.**

( Zamisli si osebo, ki jo ljubiš spoštuješ, ki je za tebe svetnik in zadrži to sliko v svojem umu. Samo zadrži jo. Če ne moreš narediti nič drugega, potem naredi to. To ni slabo. Navsezadnje je nekaj.)

Kljub tvojim prejšnjim navodilom naj se umrli sooči in naj bo odgovoren za svoj um, je možno, da ni doživel osvoboditve in da ni prepoznal resnice iz tvojih navodil. Zato ponovno pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Poslušaj me pozorno! Pojavilo se bo šest svetlob različnih barv, medlo bela, medlo zelena, medlo rumena, medlo modra, medlo rdeča in črna. Te različne svetlobe te bodo poskušale potegniti v različna rojstva. Ne zmeni se zanje in si predstavljal najvišjo stopnjo bivanja, ki si jo lahko zamisliš.**

( Te svetlobe lahko ignoriraš. To so simbolične oblike človeške slabosti. To so nevednost, jeza, poželenje itd. )

**Zadrži svoje misli na tem toliko časa, dokler se ne razblini vse in ostane le tvoj čisti um. S tem, ko tako vzdržuješ svoj duh osredotočen na najvišjo stopnjo bivanja, se avtomatično ponovno rojstvo ne bo zgodilo in dosegel boš osvoboditev.**

## POSTOPEK PONOVNEGA ROJSTVA ALI SPREJETJE ODGOVORNOSTI ZA ČLOVEŠKO DELO

( Zdaj smo prišli do dejanskega procesa ponovnega rojstva zadnje faze eksistenčnega kroga. )

To poglavje opisuje več načinov, kako preprečiti rojstvo v telo, ki bi bilo član družine, ki je ne želimo - rojstvo v nezaželene okoliščine. Zato so naslednja navodila zelo pomembna. Pokliči umrlega po imenu in mu beri ( To je voljni pristop, da dobiš največ kar moreš. Najboljši način je, da se predaš. Misliš si: **"O Bog, karkoli želiš, tako naj bo. Naj bom voden v takšno rojstvo, kot Ti smatraš za najboljše"**. Če človek nima takšnega pristopa, potem nadaljuje tako, kot je razvidno iz Vodiča):

**Če nisi razumel, kaj se je dogajalo s teboj, boš zdaj zaradi vpliva svojih preteklih dejanj imel vtis, da se ali dviguješ ali premikaš v enem nivoju, ali padaš navzdol. Tistim, ki imajo občutek dvigovanja se bo zdelo, da so prišli v prostor sreče.**

**Tistim, ki imajo občutek premikanja v enem nivoju, se bo zdelo, da so prišli v prostor neopredeljenosti in nepomembnosti. Tistim, ki imajo občutek padanja navzdol, se bo zdelo, da so prišli v prostor bede. V tem trenutku se bodo pokazali znaki mesta ponovnega rojstva. Zdaj poslušaj načine, kako preprečiš rojstvo v telo, ki ga ne želiš.**

- 1. Bodi iskren in imej čisto naklonjenost do življenja. Zadrži to. Če uspeš v tem , se ne boš rodil v telo, ki ga ne želiš. Če ne boš uspel zadržati te misli, boš videl sliko moškega in ženske v spolnem odnosu.**

( Ena močnejših stvari, ki človeka vleče v ponovno rojstvo, je želja za spolnim odnosom. Človek čuti, da lahko skozi fizična telesa to željo izpolni. Vendar mi to tako občutimo in imamo slike spolnega odnosa, ki nas potegnejo v situacijo ponovnega rojstva ).

**2. Ko se to zgodi, se zadrži in ne pojdi med moškega in žensko. Vztrajaj v tem zadrževanju in ne boš se rodil v nezaželeno telo. Če se ne boš uspel zadržati, boš občutil, kako vstopaš v maternico in občutil boš privlačnost in odbojnost.**

( Človek si želi ta kontakt, seksualni občutek in zato pride med moškega in žensko. Tako gre naravnost v novo rojstvo ).

**3. Če boš na tem, da se rodiš kot moški, boš čutil močno odbojnost do svojega očeta in privlačnost do matere. Če boš na tem, da se rodiš kot ženska, boš občutil močno odbojnost do svoje matere in privlačnost do očeta.**

( To je osnova Ojdipovega kompleksa. To je zato, ker človek vzpostavi odnos. Čuti privlačnost ali odbojnost do moškega ali ženske. Če pa ne zavzame pozicije, odnosa in ne poskuša narediti ničesar, se osvobodi. )

**Poskušaj čutiti niti privlačnost, niti odbojnost do matere ali očeta, temveč imej na umu stanje oče – mati.**

( To je oče in mati skupaj: To je Bog. )

**Če boš uspel ostati osredotočen na to, se ne boš rodil v neželjeno telo.**

**4. Če ne boš uspel v tem, boš doživel halucinacije hrupa in grozljive privide. Zavedaj se, da so to le pojavi tvojega uma in so kakor sanje. Ignoriraj jih in izginili bodo. Če uspeš v tem, da jih ignoriraš, se ne boš rodil v telo, ki ga ne želiš. Če ne boš uspel ignorirati teh halucinacij, obstaja še en način kako se izogneš rojstvu v neželjeno telo.**

**5. Misli naslednjo misel: "Vse stvari so moj um". Zadrži to misel in dopusti, da um počiva v stanju nedelovanja, prav tako kot se voda zlije z vodo in uspel se boš osvoboditi neželjenega telesa.**

Zgornji načini, kako se izogniti neželjenemu telesu, so zelo močni in učinkoviti. Skoraj nemogoče je, da se povprečni ljudje ali ljudje s slabimi zmožnostmi ne bi osvobodili. Zakaj je to tako? Prvič, ker v posmrtnem stanju umrli poseduje nadpovprečno moč zaznavanja in takoj razume, karkoli se mu reče. Drugič, četudi je bil umrli kakorkoli poškodovan v svojih fizičnih sposobnostih, je v posmrtnem stanju vse popolno. Tretjič, zaradi velike potrebe, da se osvobodi grozot svojega uma, bo umrli mislil: "Kaj je najbolje, da naredim?" in bo zelo pozoren na to, kar se mu reče. Glede na to, da je neoviran, bo šel nemudoma na katerokoli mesto, ki mu ga svetuješ ( Karkoli mu rečeš, bo storil brez problema ). Četrto, sposobnost razumevanja umrlega je desetkrat večja kot prej, in četudi je bil morda pred smrtjo neumen, je zdaj njegov intelekt izredno jasen in je izredno sposoben zadržati misli.

V tem Vodiču so podane mnoge možnosti, kako izkoristiti te sposobnosti umrlega. Vseeno je mnogo ljudi, ki se kljub zgornjim navodilom in opominom ne bodo osvobodili. Še enkrat pokliči umrlega po imenu in mu beri:

**Ko postane jasno, da se boš rodil, si izberi celino in državo v kateri se boš rodil. Želi si, da bi se rodil v duhovno razviti državi. Čutil boš silo, ki te bo vlekla, da zletiš iz svojega uma in vstopiš v telo. Ignoriraj te želje, ki te vlečejo in dosegl boš moč, da sam izbereš svoje telo. Obstajata dva načina izbire. Prvi je, da imaš na umu misel, kako si skupaj z duhovno razvitimi ljudmi velikega razumevanja in modrosti. Drugi način je, da si zamišljaš tip človeka, kakršen bi ti rad bil in zadržuješ to sliko v umu.**

( Človek si jo tudi najlažje zapomni. "Jaz hočem biti takšna oseba in živeti takšno življenje." )

**Vstopi v telo do katerega ne čutiš ne odbojnosti in ne privlačnosti, temveč imaš občutek popolne nepristranskosti.**

**Posebno navodilo:**

**Če se ne moreš osvoboditi privlačnost ali odbojnosti ali želje, da bi bil dober ali želje, da bi bil slab si predstavlja najljubšo osebo, kot si jo lahko zamisliš in zadrži svojo misel na tej osebi.**

Beri ta Vodič pazljivo in z namenom vsaj trikrat in pomagaj boš svojemu sočloveku na poti samoosvoboditve.



**Prevedel : Grega Gregorec, november 2002**